



Klassische Ganzkörpermassage

Ablauf

Die Massage besteht aus rund 50 Massagegriffen und dauert 90 Minuten + 10 Minuten Nachruhen. Wobei nach ca.45 Minuten eine kleine Pause und dann ein Wechsel von Bauch- in Rückenlage durchgeführt wird. Bei dieser Massage ist es notwendig, dass Sie sich bis auf Slip/Unterhose vollständig entkleiden (sofern die Brust- und Gesäßregion mit einbezogen werden soll) Wenn nicht ist eine bequeme Hose ausreichend. Bei dieser Anwendung wird in der Regel auch der Brustbereich, bis auf das Drüsengewebe (Brustwarzen und Warzenvorhof), komplett mit einbezogen.

Ich möchte Sie daher auf darauf hinweisen das Ihre Intimsphäre für mich oberste Priorität hat. Ich werde versuchen nur den Bereich aufzudecken, der gerade massiert wird. Während Sie sich auf die Massageliege legen, schirme ich Sie gerne mit einem Handtuch ab.

Sie wird immer von herzfern nach herznah und nach dem Prinzip Streichen – Kneten – Zirkeln durchgeführt und beginnt in Bauchlage.

Lagerung in Bauchlage

Sie legen sich in Bauchlage auf die Massageliege. Den Kopf legen Sie in das dafür vorgesehene Kopfteil, die Arme entweder entspannt in einer Armschlaufe unter dem Kopfteil oder rechts und links von Ihrem Körper auf der Massageliege ab. Zur Unterstützung der Lendenwirbelsäule unterlagere ich den Lendenbereich mit einem speziellen Kissen. Zur Unterstützung der Fußgelenke unterlagere ich diese mit einer Halbrolle.

Lagerung in Rückenlage

Sie legen sich in Rückenlage auf die Massageliege. Den Kopf legen sie auf ein kleines weiches Kissen, die Arme entspannt neben dem Körper. Ihre Bein lagere ich zur Entlastung der Kniegelenke auf einer Vollrolle und die Füße auf einer Halbrolle um die Fußgelenke zu entlasten.

Damit Ihre Kleidung nicht ölig wird, werde ich den Bund Ihrer Hose/des Slips in ein Handtuch einschlagen. Abschließend werden Sie vor Beginn der Massage noch komplett zugedeckt.

Wir werden jeweils ein eindeutiges Zeichen für den Beginn und das Ende der Massage ausmachen, damit Sie sich voll und ganz auf die Entspannung konzentrieren können. Eine meiner Hände wird zum Zweck der Kontaktaufnahme immer auf Ihrem Körper sein, damit Sie immer wissen, dass ich noch anwesend bin.

Bitte denken Sie daran, dass Sie der Kunde sind. Das bedeutet ob die Brust- oder Gesäßregion in die Massage mit einbezogen werden soll entscheiden Sie.

Ich werde das aber vor der Massage genau nachfragen.